

LA MÉDIATION PARENTS/ ADOLESCENTS OU JEUNES ADULTES

...Si le quotidien devient pesant, épuisant
Si la communication avec votre adolescent
devient compliquée voir impossible
Si vous vous sentez démuni face à cette im-
passe
Si tout ce que vous avez entrepris n'a pas
d'effet

Un médiateur familial peut vous aider à :

- Comprendre et clarifier ce que chacun vit
- Prendre du recul sur la situation
- Apaiser les tensions
- Rétablir un dialogue apaisé
- Réfléchir ensemble à des solutions con-
crètes



Informations et rendez-vous

01 30 74 49 34

mediation-familiale@alternative78.org

www.alternative78.org

