

# LA MÉDIATION PARENTS/ ADOLESCENTS OU JEUNES ADULTES

...Si le quotidien devient pesant, épuisant  
Si la communication avec votre adolescent  
devient compliquée voir impossible  
Si vous vous sentez démuni face à cette im-  
passe  
Si tout ce que vous avez entrepris n'a pas  
d'effet

Un médiateur familial peut vous aider à :

- Comprendre et clarifier ce que chacun vit
- Prendre du recul sur la situation
- Apaiser les tensions
- Rétablir un dialogue apaisé
- Réfléchir ensemble à des solutions con-  
crètes



**Informations et rendez-vous**

**01 30 74 49 34**

**mediation-familiale@alternative78.org**

**www.alternative78.org**

